



**Cámara**  
MADRID



Actividad cofinanciada por el Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

# Taller: “De la conciliación a la corresponsabilidad: carga mental y gestión del tiempo.”.



**10 de noviembre de 2023**

**Hora: De 10:00 a 14:00 horas**



**TALLER PRESENCIAL GRATUITO**

**Calle Huertas 13, Madrid  
(Palacio de Santoña)**

# Taller: Conciliación y corresponsabilidad en la empresa: medidas y estrategias para su implementación

## OBJETIVOS

- Permitir la adquisición de herramientas para fomentar medidas corresponsables.
- Fomentar acciones que permitan gestionar el tiempo de una manera óptima y reduzcan y/o repartan la carga mental

## CONTENIDOS

- Reparto de tareas
- Trabajo doméstico vs trabajo remunerado
- Tareas invisibles y reconocimientos
- La matriz de la gestión del tiempo

## METODOLOGÍA

Se trabajará de manera dinámica, participativa y desde la perspectiva de género, sobre diferentes escenarios que permitan poner en prácticas los contenidos teóricos relacionados con la corresponsabilidad y la gestión del tiempo.

Taller gratuito **previa inscripción online**

**INSCRÍBETE AQUÍ**

Organiza

**Cámara**  
MADRID



Actividad cofinanciada por el Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

**Más información:**

[www.igualdadmadrid.es](http://www.igualdadmadrid.es)

[marta.mediano@camaramadrid.es](mailto:marta.mediano@camaramadrid.es)