



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

Cámara
MADRID



Comunidad
de Madrid

TALLER: "EMPRENDER SIN DEJARSE A UNA MISMA ATRÁS: MUJERES, MADRES Y EMPRENDEDORAS Y LOS RETOS INVISIBLES QUE IMPACTAN EN EL NEGOCIO"



18 de marzo de 2025

Hora: De 10:00 a 12:00 horas



**TALLER ONLINE GRATUITO
PLATAFORMA ZOOM**

Actividad dirigida a la mejora de la empleabilidad de las mujeres

En el ecosistema emprendedor, se nos enseña a diseñar planes de negocio, pero rara vez a **gestionar los retos invisibles que nos frenan como mujeres y madres**. Este taller es una sesión teórico-práctica diseñada específicamente para **identificar y desmontar las barreras internas y estructurales que impactan directamente en tu rentabilidad y salud mental**.

OBJETIVOS

1. Identificar los **sesgos de género y mandatos sociales**: analizar cómo los modelos tradicionales de "buena madre" y "buena emprendedora" generan expectativas irreales que alimentan la culpa y la autoexigencia, dificultando el desarrollo profesional.
2. **Gestionar el impacto de la carga mental** en el negocio: reconocer los síntomas de la saturación cognitiva para implementar estrategias que protejan la capacidad de toma de decisiones y mejoren la productividad sin comprometer el bienestar personal.
3. **Desmitificar el Síndrome de la Impostora** y el miedo al éxito: brindar herramientas psicológicas y prácticas para que las participantes reconozcan su propio valor, superen las barreras internas de inseguridad y se permitan crecer sin autosabotaje.

DOCENTE

Pilar Escribano. Pilar Escribano, psicóloga, asesora en igualdad e inclusión, y madre de un niño autista. Con más de 15 años de experiencia en proyectos de derechos de la infancia, juventud y mujeres, actualmente dirijo mi propia empresa, donde trabaja apoyando a familias, principalmente madres, con hijas e hijos con diversidad funcional.

Taller gratuito previa inscripción online

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

Organiza



Actividad cofinanciada por el Programa FSE+ 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.



Más información:

marta.mediano@camaramadrid.es